

Yoga in the park

パークヨガ

愛鷹運動公園

立夏

陽のエネルギーが満ちていくことの季節
心と身体にひろがる喜びを感じながら
巡りを整え、軽やかに流していきましょう

開催日

令和8年5月17日

9:00~10:00

開始5分前までにお集まりください

会場

愛鷹運動公園芝生広場
赤いロープジャングルが目印

費用

1,500円

※受講日に会場でお支払ください。

持ち物

ヨガマットまたは大きめのバスタオル
飲み物、タオル、動きやすい服装

講師のご紹介



MIWA先生



- ・全米ヨガアライアンスRYT200
- ・国際ウェルネス協会シニアヨガ
- ・PAILATESリフォーマー指導

※体調不良の方は参加をお控え頂けますようお願いいたします。

お申込み方法

下記の時間に、お電話にて受付いたします。



055-920-8688 受付時間：8:30-21:00



Instagram



HP