

2025
8 / 02
(SAT)
8:00-9:00

Park Yoga

パークヨガin愛鷹公園

気持ちの良い朝の日差しを浴びながら
公園でヨガを楽しみませんか？
上弦の月のパワーを感じる朝に
エネルギーを蓄えましょう！

Park Yoga 参加者募集中！

※天候不良による開催の有無は
前日19時までに愛鷹テニスコートHPにてお知らせいたします。

★参加者特典★

99Sキッチンカー
アサイーボール
試食体験付き

講師: miwa

- ・全米ヨガアライアンスRYT200
- ・国際ウェルネス協会シニアヨガ
- ・PAILATESリフォーマー指導

日時

2025年08月02日(土) 8:00-9:00

(開始5分前にはお集まりください)

場所

愛鷹運動公園 芝生広場

料金

¥2,000 (アサイーボール試食体験付き)

持ち物

ヨガマットまたは大きめのバスタオル・飲み物

お申込みはお電話で！！

キャンセルのお電話は3日前までをお願いします。

シンコースポーツ株式会社

愛鷹テニスコート管理事務所：☎055-920-8688

HP

